

Februar - Juli 2025

Veranstaltungskalender
Naturheilkunde * Gesundheitspflege
Ernährung * Wissen * Kunst & Kultur

www.biochemischerverein-berlin.de - E-Mail: info@biochemischerverein.de



In dieser Ausgabe:

- * Schüßler-Salze, Homöopathie, Phytotherapie, Hildegard-Medizin
- * Wanderungen, Kräuterführungen, Vorträge, Seminare, Arbeitskreise
- * Bluthochdruck, Migräne, Fit bis ins hohe Alter, Mentaltraining bei Krebs
- * Gesundheitsvorsorge, natürliche Lebensweise, gesunde Ernährung
- * Abnehmen und Wohlfühlen, Wechseljahre, Vitamin C, Heilpflanzen
- * Atem und Stimme, Herzkreis, Kinesiologie, Welt der Farben



Schübler-Salze

Biochemie nach Dr. Schübler

Ihre Empfehlung



Naturheilmittel seit 1904



- Tabletten glutenfrei
- Cremes ohne Konservierungs-, Farb- und Duftstoffe

Biochemie 9 Natrium phosphoricum D6: Homöopathisches Arzneimittel. Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. **Creme:** Zusammensetzung: 1 g Creme enthält den Wirkstoff: 10 mg Natrium phosphoricum Trit. D6. Sonstige Bestandteile: Glycerolmonostearat 60, Cetylalkohol, Macrogol-20-glycerolmonostearat, Mittelkettige Triglyceride, Propylenglycol, weißes Vaseline, Wasser, gereinigt. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: zu Behandlungsbeginn sehr selten Hautirritationen (Juckreiz, Brennen); bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile können allergische Hautreaktionen auftreten; durch Cetylalkohol und Propylenglycol können Hautreizungen hervorgerufen werden. Warnhinweis: Enthält Cetylalkohol und Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. **Tabletten:** Zusammensetzung: 1 Tablette (265 mg) enthält den Wirkstoff: Natrium phosphoricum Trit. D6 250 mg. Sonstige Bestandteile: Karstoffstärke, Magnesiumstearat. Gegenanzeigen: Frühgeborene, Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten.

Stand 2022/05

Bombastus-Werke AG, Wildruffer Straße 170, 01705 Freital, Deutschland

Halbschattentee mit besonders vielen pflanzlichen Wirkstoffen, edlem, duftig-frischem Aroma und fein-fruchtiger Note.

ökotopia

Seit 1980 widmet sich Ökotopia mit großer Leidenschaft dem Fairen Handel mit Bio-Kaffee und Bio-Tee. Vertrauensvolle Handelsbeziehungen in Lateinamerika, Afrika und Asien sind gewachsen, die es Ökotopia erlauben stets Tee und Kaffee der Spitzenklasse anzubieten und kleinbäuerliche Produzenten vor Ort fair zu entlohnen.

www.oekotopia.de



ZIETEN APOTHEKE

NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Chinesische & Europäische Heilkräuter · Biochemie · Naturheilmittelherstellung
Spagyrik · Homöopathie · und das gesamte schulmedizinische Sortiment

Großbeerenstraße 11 · 10963 Berlin Kreuzberg · Tel. 030 - 547 16 90

Gerichtstraße 31 · 13347 Berlin Wedding · Tel. 030 - 460 60 480

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE · info@zietenapotheke.de · oder besuchen Sie uns auf INSTAGRAM

Zur besonderen Beachtung!

1. Vorträge:

Unsere zentralen Vorträge und Filmabende finden entweder in der Samuel-Hahnemann-Schule, Colditzstraße 36, 12099 Berlin-Tempelhof, Raum A/B oder in der Schule für Kinesiologie, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau statt. Den jeweiligen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte den einzelnen Veranstaltungstexten in dieser Broschüre. Für Mitglieder des Biochemischen Vereins und des Nichtraucherbundes Berlin-Brandenburg e.V. sind diese Veranstaltungen kostenfrei! Gäste zahlen 6 Euro.

2. Anmeldung und Teilnahmebedingungen für Seminare und Kurz-Seminare:

Die Teilnahme an Seminaren und Kurz-Seminaren ist grundsätzlich vorher über unsere Geschäftsstelle, Tel.: 030/ 204 45 99, Fax: 030/201 20 47 oder über E-Mail: info@biochemischerverein.de anzumelden. Die Teilnehmekosten sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, jeweils im Voraus auf das Vereinskonto (siehe Seite 6 oben) zu überweisen. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung mit den erforderlichen Daten. Bei Nichtteilnahme trotz Anmeldung werden die Teilnahmegebühren als Verwaltungskosten einbehalten!

3. Arbeitskreise, Wanderungen, Besichtigungen, Führungen:

Hier gelten die in den Veranstaltungstexten genannten Kostenbeiträge.

4. Haftung:

Der Biochemische Verein übernimmt keine Haftung für eventuelle Unfälle oder verlorengegangene Sachen oder Garderobe anlässlich seiner Veranstaltungen!

5. Sonstiges:

Alle Angaben in dieser Broschüre sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!

Vorwort

Mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude durch gesunde Lebensweise und Ernährung

Liebe Leserin, liebe Leser,„

ständige Müdigkeit, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit greifen in den letzten Jahren viel mehr denn je um sich. Die Hektik, Schnellebigkeit und Informationsüberflutung der heutigen Gesellschaft sind hierfür ebenso ursächlich wie erfahrene Einschränkungen (sozial, emotional und materiell). Hinzu kommt unbewusster Stress, der bei ganz normalen Alltagsbeschäftigungen (Computer, Fernsehen, ständige Erreichbarkeit durch E-Mails, soziale Netzwerke und Smartphone) und durch den zunehmenden Elektrosmog vor allem in den Großstädten ständig unbemerkt mitschwingt. So hat der Ulmer Facharzt Manfred Spitzer schon vor einigen Jahren den Aspekt der „digitalen Demenz“ thematisiert, einer deutlichen Abnahme kreativer Aktivitäten durch die übermäßige Fixierung auf und den Konsum elektronischer Medien. In den letzten Jahren wurde aber auch über das Thema Minimalismus gesprochen, was auf der psychologischen Ebene heißt: wie finde ich für mich heraus, was wirklich sinnvoll und lebenswert für mich ist? Konzentration auf wirklich wichtige Dinge statt Ablenkung auf vieles, was uns heutzutage in der „schönen, neuen elektronischen Welt“ und ihren Auswirkungen auf unseren Lebensstil umgibt. Kraftquellen und Energien tanken anstatt zu viel Energie für Unwesentliches verbrauchen! Hierzu bedarf es des Umdenkens über unsere ganz persönliche Lebensweise. Entspannter und kraftvoller leben können wir darüber hinaus durch eine gesunde Alltagsgestaltung mit einem Wechsel von sinnvollen Aktivitäten und Entspannungsphasen, täglicher entspannter Bewegung (z.B. Spaziergänge, Waldbaden), gesundem Tages- und Schlafrythmus und einer umfassenden Gesundheitsvorsorge. Diese schließt dann auch das Wissen ein, was uns gut tut und was uns eher gesundheitlich schadet.



*Dr. phil. Reinhard Müller
1. Vorsitzender
Biochemischer Verein
Groß-Berlin e.V.*

Wir bieten Ihnen auch im kommenden Halbjahr einen vollumfänglichen Veranstaltungskalender mit ca. 30 Veranstaltungen (Vorträge, Kurzseminare, Arbeitskreise, Exkursionen und Wanderungen) zu Themen aus Naturheilkunde, gesunder Ernährung und ausgewogener Lebensführung an: Migräne, Bluthochdruck, Abnehmen und Wohlfühlen, Wechseljahre, Alterskrankheiten, Mentaltraining bei Krebs, Herzmeditation, Ernährung und Entgiftung nach Hildegard von Bingen, Stress, richtiges Atmen, Übungen aus der Kinesiologie sind einige der vielfältigen Themen. Wir hoffen, dass die angesprochenen Themen Ihr Interesse wecken und würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen könnten.

Halten Sie sich mit Naturheilkunde, naturbelassener Ernährung und Lebensfreude gesund!

Herzlichst

Ihr

Reinhard Müller

Titelbild: Daniela Dumann

Terminkalender

Vorträge

13.02.2025:	Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Migräne	S. 6
27.02.2025:	Mit heilsamer Atemkraft unsere Organe stärken (Terminänderung)	S. 6
13.03.2025:	Einstellungen und Glaubenssätze verändern	S. 7
20.03.2025:	Gesund und fit bis ins hohe Lebensalter	S. 8
27.03.2025:	Wandel und Veränderung - Zuversicht beim Thema Tod	S. 9
03.04.2025:	Mit Vitamin C fit in den Frühling	S. 9
10.04.2025:	Abnehmen und Wohlfühlen - aber wie?	S.10
08.05.2025:	Müdigkeit, Erschöpfung, Hitzewallungen - die Wechseljahre	S.11
15.05.2025:	Vom Klingeln im Ohr - Tinnitus	S.11
22.05.2025:	Liebe, Leichtigkeit, Harmonie - Der Emotionscode	S.15
12.06.2025:	Schüssler-Salze zur Energiestärkung und Ausgeglichenheit	S.17
19.06.2025:	Atem - Stimme – Sprechen	S.18

Vorträge und Kurzseminare in Lichterfelde-West

07.03.2025:	Das Ordnungsprinzip - wichtig für unser Leben	S. 7
26.05.2025:	Respekt und Wertschätzung im Miteinander	S.16

Kurzseminare

11.03.2025:	Mentaltraining bei Krebs und Ängsten	S. 7
21.03.2025:	Alles über die Schüssler-Salze	S. 8
09.04.2025:	Der Herzkreis - Übungen aus dem Qi Gong	S.10
25.04.2025:	Kräutersalon	S.10
09.05.2025:	Mit Schwung wieder in Bewegung kommen mit Kinesiologie	S.11
16.05.2025:	Positive, wertschätzende Kommunikation	S.14
23.05.2025:	Welt der Farben	S.15

Arbeitskreise

25.03.2025:	Arbeitskreis Phytotherapie	S. 8
20.05.2025:	Arbeitskreis Phytotherapie	S.15
17.06.2025:	Arbeitskreis Phytotherapie	S.17

Kräuterwanderungen

07.06.2025:	Kräuterführung zum Gutspark in Neukladow	S.16
15.06.2025:	Kräuterwanderung am Flughafensee	S.17
04.07.2025:	Kräuterführung im Hildegard von Bingen-Kräutergarten	S.18
05.07.2025:	Kräuterführung am Buschgraben	S.19

Wanderungen, Exkursionen

17.05.2025:	Wanderung durch die Blütenpracht im Frühling	S.14
30.05.2025:	Tagesausflug zum Storchenhof in Loburg	S.16

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.

Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung
Haus der Demokratie und Menschenrechte, Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin
Tel.: 204 45 99, Fax: 201 20 47, Sprechzeiten: Di. und Do. 14 - 17 Uhr
Bankverbindung IBAN: DE56 1001 0010 0082 6901 04, BIC: PBNKDEFF
www.biochemischerverein-berlin.de
E-Mail: info@biochemischerverein.de

Februar

F1 Donnerstag, 13. Februar 2025, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

Online-Vortrag über www.bio-verein.de

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Vorstand Hildegard-Gesellschaft, Berlin

Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Migräne

Mit mittelalterlicher Heilkunde gegen Zivilisationserkrankungen

Bluthochdruck, Migräne und Kopfschmerzen haben im Zuge enorm gewachsenen Arbeitsstresses, Hektik, Schnelligkeit und Informationsüberflutung dramatisch zugenommen. Unser schnelllebiger Lebensstil wirkt sich deutlich auf unsere Gesundheit aus. In einer ausgewogenen Ernährung, einem gelassenen Lebensstil und einer regelmäßigen körperlichen und seelischen Entgiftung sah die Äbtissin Hildegard von Bingen die Grundlage, um lange gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Wie können wir heute in unserem modernen Leben ihre Hinweise umsetzen, um Zivilisationserkrankungen wie Bluthochdruck und Migräne zu begegnen?

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

F2 Donnerstag, 27. Februar 2025, 19:00 Uhr, (Terminänderung!)

Vortrag

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Berlin

“Mit heilsamer Atemkraft unsere Organe stärken“

Vieles, was wir als körperlichen Schmerz, Anspannung und Verkrampfung erleben, ist zu einem großen Teil durch gefühlsmäßige Verstimmungen, Konflikte und einschränkende Glaubenssätze (z.B. „Arbeit und Pflicht gehen vor“) beeinflusst. Die Atembewegung reagiert wie ein Seismograph auf geistige, emotionale und körperbezogene Prozesse – so auch auf Stressauswirkungen wie Anspannung oder Verkrampfung. Daher können wir insbesondere in problematischen Situationen wie äußeren oder inneren Konflikten über das Erspüren unserer Atembewegung konstruktiv mit Stresssituationen umgehen. Vielfältige Übungsweisen helfen uns, über die Hinwendung an die Atembewegung täglich neu unsere Balance finden. Schwerpunkt des Vortrags ist die Frage, wie wir über spezielle Atemübungen unsere Organe stärken und destruktive gefühlsbeeinträchtigende Auswirkungen positiv beeinflussen können.



Kinesiologieschule.de

www.kinesiologieschule.de

Ausbildungsinstitut M. Ordyniak

Stubenrauchstr. 22, 12161 Berlin, Tel. 030-791 16 41

E-Mail: kinschu@web.de

Erlebnis-Abende Kinesiologie:

Touch vor Health: Mi., 12.3.2025, 19-21 Uhr

Brain Gym: Mi., 7.5.2025, 19-21 Uhr

März

- F3** Freitag, 7. März 2025, 16:00 (Dauer - 18:00 Uhr) **Vortrag**
Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West
Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge, Tel. 834 11 19

Das Ordnungsprinzip – wichtig für die Balance im Leben

Wie wichtig Ordnung im Leben ist, merken wir meistens, wenn wir etwas erledigt haben, verantwortungsvoll mit uns selbst und Anderen in Kontakt sind und auch diszipliniert sind. Es ist die Ordnung und auch dieser Rhythmus, wann und wie wir unsere Nahrung aufnehmen und verstoffwechseln, unseren Haushalt führen, uns die Zeit einteilen, den Lebensalltag gestalten und die Lebensabschnitte planen und realisieren. Der Vortrag soll dazu dienen, das Thema von mehreren Seiten aus zu beleuchten und neue Impulse zu geben.

Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen
Verbindl. Anmeldung bis Montag, 03.03.2025 beim Dozenten unter Tel. 834 11 19
Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

- F4** Dienstag, 11. März 2025, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr) **Kurzseminar**
Auch online über www.bio-verein.de

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Guido Bleihökel, Mentalcoach, Berlin

Gesundheit beginnt im Kopf - Mentaltraining bei Krebs und Ängsten

Wie mentale Techniken und andere Bausteine zur Vor- und Nachsorge bei Krebs und Ängsten eingesetzt werden können

Eine Krebsdiagnose ist für die Betroffenen ein Schock. Die medizinische Erkenntnis der letzten Jahre: "Gene lassen sich steuern, auch die Krebsgene!" Unser Lebensstil entscheidet darüber, ob eine Zelle krank wird, zur Krebszelle wird. Doch jeder kann durch seine mentale Entscheidung, Ernährung und Bewegung wirksam gegensteuern. Und dann ist da noch die Angst, wie es geht es jetzt weiter? Ängste sind eine menschliche Eigenschaft. Es wird gezeigt, wie wir mit Mentaltechniken die Psyche stärken und uns damit dem Krebs und Ängsten besser stellen können. Was kann man im Vorfeld tun, um sich Krebs und Ängsten entgegenzustellen?

Mit U9 bis U Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fussweg
Kostenbeitrag: Mitglieder 15 € / Gäste 20 €

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

- F5** Donnerstag, 13. März 2025, 19:00 Uhr **Vortrag**
Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Dr. rer. nat. Alexander Mücke, Heilpraktiker, Dipl.-Sportwissenschaftler

Einstellungen und Glaubenssätze erkennen und verändern

Glaubenssätze sind unsere inneren Einstellungen zu Situationen, die uns im Alltag und im Leben begegnen, z.B. „Ich mach es den anderen recht, damit sie mich mögen“ oder „Sei vorsichtig vor Autoritäten“. Sie sind eher unbewusst und verdeckt und bestimmen unseren Alltag und unser Handeln und das, was wir erleben. Verbunden mit diesen Mustern sind tief liegende Emotionen (z.B. emotionale Kränkungen und Verletzungen, alte Traumata), die uns selbst einmal betroffen haben oder noch betreffen. Doch auch übernommene Muster unserer Ahnen wirken in uns. Dabei ist es fast egal, ob wir die Muster wiederholen oder ins Gegenteil verkehrt haben. Wie wirken sich unsere Glaubenssätze auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit aus? Wie können solche Muster kinesiologisch getestet und bearbeitet werden?

Kostenbeitrag für Vorträge, Lesungen und Filmabende:
Mitglieder frei / Gäste 6 €

F6 Donnerstag, 20. März 2025, 19.00 Uhr

Vortrag

Kinesiologieschule Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker, Kinesiologe, Berlin

Gesund und fit bis ins hohe Lebensalter - Alzheimer, Demenz körperlicher Abbau - muss das sein?

Aktuelle Befragungen zeigen, dass viele Menschen große Angst davor haben, früher oder später dement zu werden. Solche starken Beeinträchtigungen sind eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter. Es lohnt sich also frühzeitig Strategien und Möglichkeiten zu entwickeln, erfüllend, kreativ und gesund zu leben. Der Vortrag zeigt wichtige Faktoren auf, die unser Gehirn lebendig und jung halten. Dies stärkt unsere Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter. Beobachtungen in verschiedenen Kulturen zeigen, dass dies möglich und machbar ist. Naturheilkundliche und kinesiologische Ansätze spielen hierbei eine wichtige Rolle.

F7 Freitag, 21. März 2025, 16.00 Uhr (- 19.00 Uhr)

Kurzseminar

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Dr. phil. Reinhard Müller, Heilpraktiker,

1. Vorsitzender des Biochemischen Vereins Groß-Berlin e.V.

Alles über die Schüßler-Salze

Die Schüßler-Salze sind homöopathieähnliche Mittel, die im 19. Jahrhundert von dem Oldenburger Arzt Dr. Wilhelm-Heinrich Schüßler entdeckt wurden. Hierbei wird davon ausgegangen, dass in allen lebenden Organismen eine Reihe von Mineralstoffen und Spurenelementen enthalten sind, die für den Aufbau und Ablauf von Lebensfunktionen wesentlich sind. Die Schüßler-Salze gleichen einen Mangel solcher Stoffe aus und regen deren Verarbeitung in den Zellen an. Vorstellung der 12 Hauptmittel und ausgewählter Ergänzungsmittel sowie Salben in ihrer gesundheitlichen und psychologischen Bedeutung.

Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 24.03.2025. Kennwort: „Schüßler-Salze“.
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

F8 Dienstag, 25. März 2025, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr)

Arbeitskreis

Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie Hildegard-Pflanzen: Veilchen - Viola odorata

Beim Arbeitskreis Phytotherapie nehmen wir mit allen Sinnen Kontakt zu den einzelnen Heilpflanzen auf und spüren, was sie uns mitteilen wollen. Neben einer Heilpflanzenmeditation erwartet Sie gesammeltes Heilkräuterwissen aus Feld, Wald, Wiese und Küche. Heute: Veilchen - Viola odorata
Zartes Pflänzchen mit großer Kraft

Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309, M 45 bis Luisenplatz/Schloss Charlottenburg
Weitere Veranstaltungen: 20.05. und 17.06.2025
Anmeldung: Bis Samstag, 22.03.2025 bei der Referentin
Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

IMPRESSUM

Herausgeber: Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V., Gemeinnütziger Verein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung · Vorsitzender: Dr. phil. Reinhard Müller, 1. Stellv. Vorsitzende: Sigrid Schöppe · Sitz: Haus der Demokratie und Menschenrechte, Greifswalder Straße 4, 10405 Berlin · Tel. (030) 204 45 99 · Fax: (030) 201 20 47
E-Mail: info@biochemischerverein.de · Verantwortlicher Redakteur i.S.d.P.: Dr. phil.Reinhard Müller · Redaktion: Dr. phil. Reinhard Müller, Sonja Bernecker, Gisela Geiseler
Layout: Wolfgang Behrens · Der Veranstaltungskalender (VK) erscheint halbjährlich.
Auflage dieser Ausgabe: 12.000, · Druckerei Vettters, 01471 Radeburg, Tel. 035208 / 8590

F9 Donnerstag, 27. März 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

Kinesiologeschule Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Heike Frank, Heilpraktikerin, Berlin

Veränderung, Wandel, Reinkarnation - Den Tod mit Hoffnung und Zuversicht betrachten

Der Gedanke an den Tod begleitet uns unser Leben lang. Viele fürchten sich davor. Sie haben Angst vor dem Ende. Doch ist es ein Ende? Was heißt es zu sterben? Ist es ein einmaliger Prozess? Ist nicht unser Leben ein ständiges Kommen und Gehen, ein ständiges Sterben und geboren werden? Was sind wir bereit, sterben zu lassen, auch wenn wir noch leben? Meine bisherigen Erfahrungen mit dem Tod haben mein Vertrauen in das Leben gestärkt. So möchte ich in meinem Vortrag Sichtweisen erörtern, die den Glauben an das Jetzt und das Fest des Lebens ermöglichen.

April

F10 Donnerstag, 3. April 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

Naturheilpraxis Kirsten Thagaard, Fischerhüttenstraße 83, 14163 Berlin
Kirsten Thagaard, Heilpraktikerin, Berlin

Allergien, Infekte, Umstellung des Stoffwechsels im Frühjahr - Mit Vitamin C fit in den Frühling!

Müdigkeit, Heuschnupfen und Erkältungskrankheiten beschäftigen uns häufig beim Übergang in die wärmere Jahreszeit. Der Empfindung des Aufbruchs stehen erst einmal Einschränkungen auf der körperlichen Ebene gegenüber. Eine ausreichende Vitamin-C-Versorgung ist Voraussetzung für viele Stoffwechselprozesse, die in dieser Jahreszeit eine besondere Bedeutung haben; u.a. für den Aufbau der körpereigenen Immunabwehr, des Hormon- und Nervensystems und der Vitalität. Gleichzeitig ist es auch an der Regulation des Fettstoffwechsels beteiligt. Vitamin C dient der Bildung und dem Erhalt von Knochen und Bindegewebe. Durch eine Vitamin-C-Infusion gelangt es direkt ins Blut und muss nicht erst von den Darmschleimhäuten aufgenommen werden. Dadurch können Menschen mit einer verminderten Resorptionsfähigkeit des Darms von einer Infusion profitieren und sich ausgeglichener und lebendiger fühlen.

Anfahrt: Mit U3 von U Wittenbergplatz oder mit Bus 118 bzw. 622 von S Mexikoplatz bis U Krumme Lanke

**AUF UNSERER WEBSITE www.biochemischerverein.de
sind Sie immer auf dem neuesten Stand!**

**Hier erfahren Sie Terminänderungen von Veranstaltungen,
die Einrichtung zusätzlicher Veranstaltungen
und die aktuellen Räume unserer Veranstaltungen!
ODER RUFEN SIE EINFACH AN: TEL: 030 / 204 45 99**

**Auch wenn wir gerade nicht da sind, wird Ihr Anruf
weitergeleitet und zeitnah beantwortet!**

F11 Mittwoch, 9. April 2025, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Marita Bermes, HerzKreis®-Trainerin, Übungsleiterin Gesundheitssport, Berlin**

Der HerzKreis® Ein Set von 12 Atem- und Bewegungsübungen aus dem Qigong - für Körper, Geist & Seele

Das Herz ist ein einzigartiges Organ, das in unserer leistungsorientierten Gesellschaft allzu oft strapaziert wird. Es braucht unsere Aufmerksamkeit, Wohlwollen und Weite. Der HerzKreis® ist ein ein Wellness-Angebot für das Herz: leicht zu erlernende Übungen zur Selbstregulation und Entspannung. Wir balancieren mit den Bewegungen unser vegetatives Nervensystem. Die Atemhilfsmuskulatur wird entspannt, der Brustraum geweitet, das Herz-Kreislaufsystem entlastet. Wir öffnen uns für eine liebevollere, freundliche Haltung zu uns selbst und anderen. Jede der 12 Übungen verkörpert eine besondere Qualität der Intelligenz des Herzens: z.B. Vertrauen, Lebensfreude und Mut. Verbunden mit der Kraft des Herzens können wir die Herausforderungen unseres stressigen Alltags meistern.

**Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder 15€ / Gäste 20€**

F12 Donnerstag, 10. April 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Guido Bleihökel, Mentalcoach, Berlin**

Abnehmen und wohlfühlen - aber wie?

Oft leiden wir unter zu hohem körperlichen Gewicht. Oder wir laden uns seelisch ganz viel Ballast in der Arbeit oder privat durch die Ansprüche, Wünsche und Erwartungen anderer Menschen auf. Oder wir sind einfach so pflichtbewusst, dass für Entspannung und Leichtigkeit kein Raum bleibt. Und wir wünschen uns dann, uns besser und zufriedener zu fühlen. Wohlfühlen heißt, in einer Situation, in einer Umgebung, in Gesellschaft angenehme, positive Gefühle zu haben. Abnehmen kann heißen "Gewichtsreduktion", aber auch jemanden eine Last abnehmen. Im Vortrag werden mentale Techniken vorgestellt, um für sich eine Lösung zu finden.

F13 Freitag, 25. April 2025, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr)

Arbeitskreis

**Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Charlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82**

Kräutersalon: Hanf - Cannabis sativa

Seit letztem Jahr ist er in aller Munde – der Hanf. Eine unserer ältesten Kulturpflanzen wollen wir eingehender und von allen Seiten betrachten. An diesem Abend geht es um die medizinische Anwendung und die Verwendung von heilendem Cannabis, aber auch um seinen Beitrag zu Ernährung oder Bekleidung. Der Kräutersalon ist gedacht für Therapeuten und andere Interessierte, die medizinischen Hanf sicher dosieren und anwenden wollen.

**Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide,
Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45
bis Luisenplatz / Schloss Charlottenburg**

Anmeldung: Bis Dienstag, 22.04.2025 bei der Referentin

**Kostenbeitrag: 30€ / 10% Ermäßigung für Mitglieder im Biochemischen Verein und in der
Internationalen Gesellschaft Hildegard von Bingen: 27€**

Mai

F14 Donnerstag, 8. Mai 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

**Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin, Vorstand Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.**

Müdigkeit, Erschöpfung, Hitzewallungen - Den Umbruch und die Sinnkrise der Wechseljahre homöopathisch begleiten

Die Wechseljahre sind oft verbunden mit Hitzewallungen, Schlafstörungen, unerklärlicher Müdigkeit, und Erschöpfung sowie Stimmungsveränderungen, die von Niedergeschlagenheit, Selbstzweifeln und zuweilen auch depressiven Empfindungen geprägt sind. Sie sind ein großer Umbruch im Leben, in dem sich auch die Frage nach dem Sinn und einer erfüllenden Aufgabe in der kommenden Lebensphase stellt. Wie kann die Homöopathie, wie können homöopathische Konstitutionsmittel die Wechseljahre positiv begleiten?

F15 Freitag, 9. Mai 2025, 17:00 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

**Kinesiologieschule Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau
Mandiro Ordyniak, Heilpraktiker, Kinesiologe, Berlin**

Mit neuem Schwung wieder in Bewegung kommen! Kinesiologie als Weg zu sich selbst

Wie schaffen wir es, ein gesundes und lebenswertes Leben zu führen? Bewegung ist das Zauberwort für Neugier, Klarheit und Gesundheit. Konkrete Übungen zur Steigerung der Lebensqualität können helfen, das persönliche Wohlbefinden zu steigern. Damit soll angeregt werden, das für Wohlbefinden und Klarheit Nützliche und die eigene Klarheit zu steigern. Bewegungen, Balancen und Übungen aus dem „Touch for Health“ und „Brain Gym“, den Grundrichtungen der Kinesiologie, sollen unterstützen, die 6 höheren Ebenen des Seins anzusprechen und zu aktivieren.

**Anfahrt: Mit U9 bis Friedrich-Wilhelm-Platz, dann 5 Minuten Fußweg
Kostenbeitrag: Mitglieder 15€ / Gäste 20€**

F16 Donnerstag, 15. Mai 2025, 19:00 Uhr

Online-Vortrag

**online über www.bio-verein.de
Claudia Sinclair, Heilpraktikerin, Berlin**

„Vom Klingeln im Ohr“ - Tinnitus

Etwa 4 Millionen Erwachsene in der Bundesrepublik leiden mittlerweile unter Tinnitus. Beim Tinnitus werden die Betroffenen ständig von Geräuschen begleitet - Pfeifen, Rauschen, Zischen und Brummen im Ohr. Wenn das „Klingeln in den Ohren“, nahezu dauerhaft ist und andere Geräusche übertönt, stört es die Konzentration bei der Arbeit, die Entspannung und Leichtigkeit im Leben und die Erholung beim nächtlichen Schlaf. In diesem Vortrag werden die verschiedenen Ursachen und Zusammenhänge von Tinnitus und Höreinschränkungen besprochen. Hinweise zur Therapie aus dem großen Schatz der Natur!

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

Die kleine Eidechse

Werkstatt für kreatives Lernen

Kreativität
Gesang

Englisch

Klavier Malen

Französisch Erzählungen



Für Kinder von 3 bis 9 Jahren

Erzählnachmittage:

Sonnabends
15.00 - 16.30 Uhr
in deutscher, englischer,
französischer Sprache

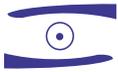
Theda Werner

Dipl.-Psychologin Sprach- und Musikpädagogin
Sprachlehrerin mit Auslandserfahrung
Ceciliengärten 22, 12159 Berlin-Friedenau
Tel. 030 / 85 99 46 43 oder 0171 / 624 77 36
E-Mail: thedawerner278@yahoo.de

Werden Sie Mitglied im Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V.

Die Mitgliedschaft im Biochemischen Verein bietet Ihnen folgende Vorzüge:

- * Sie können ca. 35 Vorträge unseres Vereins im Jahr kostenlos besuchen
- * Sie erhalten eine Ermäßigung bei allen Seminaren, Arbeitskreisen, Exkursionen und Kräuterwanderungen
- * Sie erhalten Mitgliederrundbriefe mit neuen Informationen über die Vereinsarbeit und die Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler und verwandte Naturheilverfahren (Zeitschrift „Weg der Gesundheit“)
- * Sie können in der Mitgliederversammlung über wichtige Belange des Vereins mitbestimmen
- * Sie unterstützen damit ein wichtiges Informationsforum in der Verbreitung der Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler sowie von Naturheilverfahren und Therapiemethoden, die auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückgeben.



Harmony power

Deine Heilpraktikerschule in Berlin

Jetzt auch online und hybrid Unterricht möglich

STARTE JETZT

und vereinbare einen Beratungstermin:
030 - 440 48 480 oder
info@harmony-power.de

Unsere Ausbildungen

- Heilpraktiker (12 & 24 Monate)
- Heilpraktiker „Psychotherapie“ (12 Monate)
- Heilpraktiker „Psychotherapie Abendstudium“ (7 Monate)
- Gesundheits- Ernährungs- und Lebensberater (12 & 24 Monate)

Ausbildung mit Bildungsgutschein

Wir sind seit 2006 AZAV-zertifiziert.

Mit einem Bildungsgutschein von der AFA, dem Jobcenter oder der DRV ist eine Ausbildungsförderung möglich.

Botanische Exkursion nach Lomé, Togo

Du willst mehr aus Deinem Leben machen und dabei Nutzen aus uralten Geheimnissen der Weisen alter Kulturen ziehen? Wir laden Dich ein, im August 2024 auf eine unvergessliche Reise zu gehen. Informiere Dich jetzt.



Eberswalder Str. 30 · 10437 Berlin · Telefon: 030 44 048 480 · www.harmony-power.de

Ihre Gesundheitssport-Experten für jedes Alter und Leistungsniveau

5x
in Berlin

An unseren fünf Standorten bieten wir Ihnen ein individuelles und abwechslungsreiches Training in Kleingruppen unter Anleitung erfahrener Sportwissenschaftler.

Unabhängig vom Alter, Gesundheitszustand und Fitnesslevel können Sie viel für Ihr Wohlbefinden tun. Gehen Sie den ersten Schritt und vereinbaren Sie ein kostenfreies Beratungsgespräch. Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!

Unsere Schwerpunkte

- Gesundheitstraining
- Medizinisches Krafttraining
- Rückentherapie und -training
- indikationsbezogene Angebote
- Schlingentraining (SenTis)
- Post-COVID- und Digital sport

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Charlottenburg ☎ 030 81 81 20 **Wilmerdorf** ☎ 030 89 79 170

Hohenschönhausen ☎ 030 72 626 72 19 **Wedding** ☎ 030 450 83 550

Zehlendorf ☎ 030 847 19 550 | www.sport-gesundheitspark.de

Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

F17 Freitag, 16. Mai 2025, 18:30 Uhr (bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

Pädagogische Werkstatt "Kleine Eidechse", Ceciliengärten 22, Berlin-Friedenau
Theda Werner, Psychologin, Berlin

Positive, wertschätzende Kommunikation

Wie können wir dem anderen einfühlsam, wertschätzend zuhören und gleichzeitig unsere Gefühle und Bedürfnisse so formulieren, dass der Andere offen für unsere Anliegen und das Gespräch darüber ist? Wie können wir zu unterschiedlichen Gefühlen und Bedürfnissen eine Lösung finden, bei der die Beteiligten innerlich dahinter stehen können? Möglichkeiten z.B. aus der niederlaglosen Konfliktlösung nach Thomas Gordon und der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

FRIEDENAU Verbindl. Anmeldung bis Mo., 12.05.2025. Kennwort Kommunikation

Anfahrt: S- Bahnhof Friedenau, Ausgang Sponholzstraße, ca. 5 Min. Fußweg

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

F18 Samstag, 17. Mai 2025, 11:30 Uhr (bis 14:30 Uhr)

Wanderung

Treffpunkt: Fähranlegestelle Imchen in Kladow
Jürgen Loock, Diplom-Ingenieur, Berlin, Tel. 364 300 94

Genießen Sie mit uns die herrliche Blütenpracht im Frühling!

Wanderung durch die erwachende Wald- und Blütenlandschaft in Kladow und Umgebung. Es geht Richtung Norden nach Gatow mit Möglichkeit zur anschließenden Einkehr in einem gemütlichen Landgasthof (Remise) mit meditativem idyllischem Garten und selbst gebackenem Holzofenbrot.

Anfahrt: mit S1 oder S7 bis S-Bahnhof Wannsee,

dann mit der BVG Fähre von der Anlegestelle Wannsee nach Kladow.

Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 15.05.2025 unter Tel. 364 300 94

Kostenbeitrag: Mitglieder 3 € / Gäste 5 €



**Heilkunde nach
Hildegard von Bingen**

- ▶ Darmsanierung
- ▶ Schwermetallausleitung
- ▶ Ernährung & Stoffwechsel

**Daniela Dumann
Heilpraktikerin**

Naturheilpraxis Daniela Dumann
Nithackstraße 24
10585 Berlin- Charlottenburg
Direkt am Charlottenburger Schloss

Telefon 030-364 30 358
praxis@danieladumann.de
www.danieladumann.de
www.hildegard-von-bingen-berlin.de

F19 Dienstag, 20. Mai 2025, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr)

Arbeitskreis

Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Carlottenburg
Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie Hildegard-Pflanzen: Galgant - *Alpinia officinarum*

Beschreibung der Veranstaltung vgl. F8, S. 8

Heute: Galgant - *Alpinia officinarum* - scharfer Heiler für Herz und Rücken

Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen Jungfernheide,
Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45 bis Luisenplatz / Schloss
Charlottenburg / Weitere Veranstaltung: 17.06.2025

Anmeldung: Bis Samstag, 17.05.2025 bei der Referentin

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

F20 Donnerstag, 22. Mai 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

Kinesiologieschule Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Sabine Schmitz, Certified Emotionscode Practitioner, Berlin

Liebe, Leichtigkeit, Harmonie Wie befreie ich mich von emotionalen Verletzungen?

Wir werden durch unser Unterbewusstsein mehr gesteuert als wir denken! Negativ eingeschlossene Emotionen aus der Vergangenheit belasten noch in der Gegenwart Körper, Seele und Geist. Negative Glaubenssätze beeinträchtigen unser Denken und Handeln in unseren Beziehungen. Der Emotionscode von Dr. Bradley Nelson ist eine kraftvolle, kinesiologische Methode, die es ermöglicht, emotionale Altlasten und deren eingeschlossene Energien einfach und effektiv zu bearbeiten, sich wieder für die positiven Energien in unseren Beziehungen zu öffnen und somit ein entspanntes und freieres Leben voller, Energie, Leichtigkeit und Harmonie zu führen.

F21 Freitag, 23. Mai 2025, 18:30 Uhr (Dauer: bis 20:00 Uhr)

Kurzseminar

Pädagogische Werkstatt "Kleine Eidechse", Ceciliengärten 22, Berlin-Friedenau

Theda Werner, Psychologin, Berlin

Die Welt der Farben

Farben spiegeln häufig Stimmungen und Emotionen wieder, z.B. in Kleidung, Gestaltung der Wohnung, Kunst und Malerei sowie in der Natur im Laufe der Jahreszeiten. Wenn wir uns lange auf eine bestimmte Farbe konzentrieren, löst dies Empfindungen von Lebensfreude, innerer Ruhe und Gelassenheit sowie Lebendigkeit aus. Farben und Farbkombinationen werden in ihrer Wirkung und ihrer Bedeutung für den Alltag vorgestellt.

FRIEDENAU Verbindliche Anmeldung bis Mo. 19.05.2025. Kennwort „Farben“

Anfahrt: S-Bahnhof Friedenau, Ausgang Sponholzstraße, ca. 5 Min. Fußweg

Kostenbeitrag: Mitglieder 12 € / Gäste 15 €

**Anfahrt zur Kinesiologieschule:
Mit U9 bis U-Bhf. Friedrich-Wilhelm-Platz,
am Ausgang Sarrazinstraße links zur
Wilhelmshöher Straße, dann links bis
Ecke Wilhelmshöher- / Stubenrauchstraße**

F22 Montag, 26. Mai 2025, 17:00 (Dauer bis 19:00 Uhr)

Vortrag

**Naturheilpraxis Jörg Olschewski, Manteuffelstraße 8, 12203 Bln-Lichterfelde West
Jörg Olschewski, Heilpraktiker, Dipl.-Pädagoge, Tel. 834 11 19**

Von Regeln und Werten – für ein befriedigendes Miteinander in Respekt und Wertschätzung

In der heutigen Zeit scheinen Regeln und Werte oft keine Bedeutung mehr zu haben. Unverbindlichkeiten, Unseriositäten, Lügen und Anmaßungen haben in beträchtlicher Weise zugenommen. Manchmal könnte man den Eindruck haben, das sei „modern“, Wenn dann noch solches Verhalten vermeintlich belohnt wird, sind weitere fragwürdigen Grenzen überschritten. Welche Bedeutung Regeln und Werte für ein soziales Miteinander und damit auch auf Gesellschaftssysteme und somit auch auf unsere körperliche und psychische Gesundheit haben, ist der Schwerpunkt dieses Vortrags.

Anfahrt: Mit S 1 bis Botan. Garten, dann Enzian- u. Moltkestr., dort links abbiegen

Verbindl. Anmeldung bis Freitag, 23.05.2025 beim Dozenten unter Tel. 834 11 19

Kostenbeitrag: Mitglieder frei / Gäste 6€

F23 Freitag, 30. Mai 2025, 10:00 Uhr (Dauer bis 17:00 Uhr)

Tagesausflug

Treffpunkt: S-Bahnhof Wannsee vor dem Eingang (mit S1 und S7 erreichbar)

Theda Werner, Psychologin, Berlin

Tagesausflug zum Storchenhof in Loburg (bei Magdeburg)

Deutliche Rückgänge des Bestandes an Störchen haben den Storch zu einer stark bedrohten Art werden lassen. Der Storchenhof in Loburg wurde 1979 als Auffangstation für verletzte Störche gegründet. Dort werden kranke, verletzte und verwaiste Vögel mit dem Ziel der schnellstmöglichen Auswilderung gepflegt. Information über die Arbeit der Vogelschutzwarte Storchenhof mit ausführlicher Besichtigung der dort lebenden Tiere. Zusätzliche Kosten durch Kaffee und Kuchen und Fahrtkosten mit dem Taxi.

Anfahrt: Mit S1 oder S7, dann mit RE1 um 10.23 Uhr (Gleis 5) Richtung Magdeburg

bis Burg; Deutschlandticket erforderlich

Anmeldung bis Montag, 26.05.2025; Kennwort „Storchenhof“

Kostenbeitrag: Mitglieder 10€ / Gäste 13€

Juni

F24 Samstag, 7. Juni 2025, 10:30 Uhr (bis 13:30 Uhr)

Kräuterwanderung

Treffpunkt: Am Parkplatz nahe der Fähranlegestelle Kladow, Imchenplatz

Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 030 / 811 68 63

Kräuterführung zum Gutspark Neukladow

Über saftige Wiesen gehen wir zum alten Gutspark und halten Ausschau nach Wild- u. Heilkräutern, bestimmen sie, ob sie essbar sind oder der Gesundheit dienen. Nach einer Einkehr im Kulturpark-Café geht es erfrischend weiter durch den Park mit seinen alten Buchen und Linden und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Anfahrt: Ab Rathaus-Spandau Bus 134 bis Station Alt-Kladow, mit kurzem Fußweg oder ab Bhf. Wannsee mit BVG-Fähre.

Verbindliche Anmeldungen nur bei der Dozentin 030-811 68 63

oder E-Mail: wildkraeuterfuehrungen@t-online.de

Konto: H. Bayer-Rutzel Berliner Volksbank, IBAN: DE96 1009 0000 2732 6470 00,

Klären Sie bitte vor dem Überweisen telefonisch ab, ob noch Plätze frei sind.

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

F25 Donnerstag, 12. Juni 2025, 19:00 Uhr

Vortrag

Kinesiologieschule, Stubenrauchstraße 22, 12161 Berlin-Friedenau

Dr. phil. Reinhard Müller, Heilpraktiker,

1. Vorsitzender des Biochemischen Vereins Groß-Berlin e.V.

Stärkere Energie, innere Gelassenheit, ausgeglichener Rhythmus Die Phosphor-Mittel der Schüßler-Salze

Allgemein sagt man, dass Kalium phosphoricum (Nr. 5) das Nervenmittel der Schüßler-Salze ist. Aber auch die anderen Mittel der Phosphor-Reihe - Calcium phosphoricum (Nr. 2) und Magnesium phosphoricum (Nr. 7) - können bei seelischen und psychischen Verstimmungen, Schlafstörungen und allgemein auf das vegetative System unterstützend wirken. Hier geht es z.B. darum, mehr Energie und Antrieb im Alltag zu gewinnen, auf Wetterfühligkeit ausgeglichener zu reagieren, in Burnout-ähnlichen Situationen wieder Kraft zu finden, mit Ängsten gelassener umzugehen und einen ruhigen und geregelten Schlaf zu erleben - fernab von kreisenden Gedanken und Schlaflosigkeit. Welche Unterstützung können Schüßler-Salze bei diesen Befindlichkeiten geben, welche weiteren Hilfen, z.B. in der Gestaltung des Alltags sind wesentlich?

F26 Sonntag, 15. Juni 2025, 10:30 Uhr (bis 14:15 Uhr)

Kräuterführung

Treffpunkt: Waldseite der Seidelstraße Ecke Otisstraße

Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin

Kräuterführung am Flughafensee anlässlich des Langen Tags der Stadtnatur 2025

Viele kennen den Flughafensee als schönes Ausflugsziel mit großer Badestelle. Doch welche Kräuter wachsen hier am Wegesrand? Sind sie sogar essbar oder der Medizin vorbehalten? Wir schauen und unterscheiden zu welcher Kategorie sie gehören. Am Vogelschutzgebiet können wir unseren Blick über den See schweifen lassen und entdecken vielleicht seltene Exemplare.

Anfahrt: Mit U6 (z.B. ab U Friedrichstraße oder Wedding) Richtung Alt-Tegel bis U-Bhf.

Otisstraße mit kurzem Fußweg. Im Anschluss können einige Teesorten erworben werden.

Wir kommen zum Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung und Kostenbeitrag ab Mitte Mai 2024 nur mit Ticket unter

030-2639 4141 oder www.langertagstadtnatur.de

Max. 18 Personen

F27 Dienstag, 17. Juni 2025, 19:00 Uhr (bis 20:30 Uhr)

Arbeitskreis

Naturheilpraxis Daniela Dumann, Nithackstraße 24, 10585 Berlin-Carlottenburg

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 601 11 82

Arbeitskreis Phytotherapie Hildegard-Pflanzen: Rose - Rosa canina bis damascena

Beschreibung der Veranstaltung vgl. F8, S. 8

Heute: Rose - Rosa canina bis damascena - Aufblühen, Erfüllung, Weiblichkeit

Anfahrt: U7 bis Richard-Wagner-Platz oder S-Bahn bis S-Bahn-Stationen

Jungfernheide, Westend oder Charlottenburg, Bus 109, 309 und M 45

bis Luisenplatz / Schloss Charlottenburg

Anmeldung: Bis Samstag, 14.06.2025 bei der Referentin

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 22€

F28 Donnerstag, 19. Juni 2025, 19.00 Uhr

Online-Vortrag

Online über www.bio-verein.de

Veronika Langguth, Heilpraktikerin, Managementtrainerin und Autorin, Oberzent

Atem - Stimme - Sprechen – eindrucksvoll mit ausdrucksvoller Stimme sprechen

Oft fällt es uns schwer, in verschiedenen privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Situationen zum Ausdruck zu bringen, was uns wirklich bewegt. Dementsprechend sind wir mit geringer oder unbefriedigender Resonanz beim Gegenüber unzufrieden.. Einatmend nehmen wir Eindrücke der Außenwelt auf und ausatmend drücken wir über Sprechen, Tun und Handeln aus, was wir unserem äußeren Umfeld mitteilen möchten. Deshalb können wir über das Kennenlernen unseres individuellen Atems lernen, mit angenehm tönender Stimme bei unserem „Publikum“ wirkungsvoll und letztlich auch erfolgreich anzukommen. Über Übungen aus dem „Erfahrbaren Atem nach Prof. Ilse Middendorf®“ lernen wir, unseren Atem fließen zu lassen. So lernen wir, wie wir über freies Variieren von Lautstärke, Tempo, Modulation und Artikulation ausdrucksvoll einen überzeugenden und bleibenden Eindruck hinterlassen können.

In Zusammenarbeit mit dem Biochemischen Bund Deutschland (BBD)

Juli

F29 Freitag, 4. Juli 2025, 14:00 Uhr (bis 17:00)

Kräuterführung

Treffpunkt: Matthäifriedhofsweg 15, Berlin-Schöneberg am Eingang des Kräutergartens

Daniela Dumann, Heilpraktikerin, Tel. 364 30 358 oder 0170 / 601 11 82

Kräuterführung durch den Hildegard von Bingen Kräutergarten in Schöneberg

Mit kleiner Verkostung

Anfahrt: Von S Schönberg mit Bus M46 oder 248 bis Haltestelle

Sachsendamm / Gotenstraße, dann 10 Minuten Fußweg

Verbindliche Anmeldung bei der Referentin bis Dienstag, 01.07.2025

Bitte den Teilnehmerbeitrag vorab überweisen auf das Konto der Referentin

DE52 4306 0967 1113 2295 00 bei der GLS Bank

Kostenbeitrag: Mitglieder 12 € / Gäste 20 €



Nichtraucherbund Berlin-Brandenburg e.V.

Information und Beratung für
gesundheitsbewusste Menschen

Tel.: (030) 204 45 83

Internet: www.nichtraucherbund.de

F30 Samstag, 5. Juli 2025, 10:30 Uhr (bis 13:15 Uhr)

Kräuterwanderung

**Treffpunkt: Bus 623 Haltestelle Ludwigsfelder-/ Sachtlebenstraße
Hannelore Bayer-Rutzel, Heilpraktikerin, Berlin, Tel. 030 / 811 68 63**

Kräuterwanderung am Buschgraben

Bei der Wanderung durch das urwüchsige Gebiet rund um den Buschgraben wollen wir schauen, was da am Wegesrand so grünt. Wildkräuter und Heilpflanzen werden vorgestellt und es wird vermittelt, ob sie den Speiseplan „wild“ anreichern können oder für die Gesunderhaltung genutzt werden.

**Anfahrt: Bus 623 (Ab S Zehlendorf, Richtung Stahnsdorf) bis
Haltestelle Ludwigsfelder-/ Sachtlebenstraße**

**Verbindliche Anmeldungen nur bei der Dozentin 030-811 68 63 oder
E-Mail: wildkraeuterfuehrungen@t-online.de**

Konto: H. Bayer-Rutzel Berliner Volksbank, IBAN: DE96 1009 0000 2732 6470 00

Klären Sie bitte vor dem Überweisen telefonisch ab, ob noch Plätze frei sind.

Hinweis: Nach Regenperioden wird festes Schuhwerk empfohlen.

Kostenbeitrag: Mitglieder 12€ / Gäste 15€

**Den Kostenbeitrag für alle Kurzseminare,
Kräuterwanderungen und Exkursionen
finden Sie in der untersten Zeile
der jeweiligen Veranstaltung!**

Praxis für klassische Homöopathie und Ernährungsberatung

Ingeborg Ilgner, Heilpraktikerin

Knesebeckstr. 6, 12205 Berlin, Tel. 030/ 832 81 84

**Bioresonanz-Therapie mit Scanning, Aroma-Therapie,
Mineralsalztherapie nach Dr. Schüßler, Roh- und Vollwertkost als
Basistherapie nach Dr.Clement, Dr.Bruker u.a., Antlitzdiagnostik**

Nachruf auf Jürgen Toreck (1937 - 2024)

Jürgen Toreck, langjähriger Vorsitzender des Biochemischen Vereins Groß-Berlin e.V. (1980 - 2018) und dessen Ehrenvorsitzender, ist am 22.09.2024 im Alter von 87 Jahren verstorben. Jürgen hat mit großem Engagement, unermüdlichem Einsatz und positiver Antriebskraft in knapp 40 Jahren den Verein in seiner heutigen Form aufgebaut. Er organisierte hochwertige Veranstaltungsräume, sprach qualitativ sehr gute Referenten an und entwickelte ein Angebot mit einem breit angelegtes Spektrum an naturheilkundlichen Themen, das auf die Bedürfnisse von Gesundheitsinteressierten in Berlin zugeschnitten war. Durch seine offene, kommunikationsfreudige und direkte Art konnte er darüber hinaus viele neue Mitglieder ansprechen. Er engagierte sich weiter für Themen gesunder Ernährung, wie z.B. die Problematik von Jod und Fluoriden in Lebensmitteln. Ein Höhepunkt seines Wirkens war der große Naturheilkongress 1995, den er in der Berliner Urania organisierte. Die Mitgliederzahl erreichte danach einen Höchststand von über 500. Darüber hinaus war er lange Zeit Vorsitzender des Landesverbandes Osten des Biochemischen Bundes Deutschland. Für seine Verdienste für die biochemische Bewegung wurde ihm im Jahr 2012 das Bundesverdienstkreuz verliehen. Der Biochemische Verein Groß-Berlin e.V. erinnert sich mit großem Dank und Anerkennung an sein verdienstvolles Wirken und wird ihm ein ehrendes Angedenken bewahren.

***Der Tod ist nicht das Ende,
sondern der Beginn einer neuen Reise.
In einer anderen Dimension geht das Abenteuer weiter.***
(Antoine de Saint-Exupéry)

**TELEFONISCHE SPRECHZEITEN DER
GESCHÄFTSSTELLE
DES BIOCHEMISCHEN VEREINS:**

**In unserer Geschäftsstelle sind wir zu
folgenden Sprechzeiten für Sie da:
Dienstag 14 - 17 Uhr und Donnerstag 14 -17 Uhr
Tel. 030 / 204 45 99 oder 58 63 70 81**

**Der Biochemische Verein veröffentlicht monatlich
einen Newsletter mit inhaltlichen Artikeln und
Hinweisen auf unsere Veranstaltungen sowie
auf Änderungen!**

**Falls Sie daran interessiert sind, senden Sie uns
einfach eine E-Mail an:
info@biochemischerverein.de**

**Wir haben eine Menge zu bieten, wenn es
um Gesundheit geht!**

Der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. ist ein gemeinnütziger Gesundheitsverein für Naturheilkunde, Gesundheitspflege und Ernährung. Er steht seit genau 100 Jahren im Dienste der Volksgesundheit und pflegt damit eine lange Tradition. Seine Hauptziele sind: Verbreitung und Förderung der Naturheilweisen und die Aufklärung der Bevölkerung über natürliche Maßnahmen und Wege zur vorbeugenden Gesundheitspflege. Traditionsgemäß steht dabei die kostengünstige Mineralsalztherapie, „Biochemie“ genannt, des Oldenburger Arztes Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler im Mittelpunkt seiner Aufklärungs- und Schulungsbemühungen. Darüber hinaus will der Biochemische Verein Groß-Berlin e. V. Informationsforum sein für alle natürlichen Therapieformen, die geeignet sind, den Hilfe suchenden Menschen auf sanfte und unschädliche Weise Gesundheit und Wohlbefinden zurückzugeben.



SAMUEL-HAHNEMANN-SCHULE

HEILPRAKTIKER-AUSBILDUNG

HEILER UND HEILER WERDEN

Hand auf 's Herz

In unserer Welt liegt gerade einiges im argen. Es gibt eine Menge zu tun. Vieles ist zu heilen. Meist werden nur die Symptome behandelt. Die Welt wird schneller und komplexer. Wer kann hier helfen? Vielleicht spürst auch du den Auftrag mit anzupacken, selbst zu heilen und einen neuen Weg zu gehen.

Heiler und heiler werden. Heiler werden als Auftrag. Und heiler werden für dich selbst. Wir an der Samuel-Hahnemann-Schule gehen diesen Weg mit der Heilpraktikerausbildung in Berlin. Schritt für Schritt und in einem Schwarm von wundervollen Menschen. Ist das auch dein Ruf?

- Du suchst eine Schule, die den esoterischen und exoterischen Weg in Übereinstimmung lehrt?
- Du willst erfahrene Lehrende, die selbst diesen Weg gegangen sind?
- Du willst die Sicherheit, gut für die staatliche Heilpraktikerprüfung vorbereitet zu sein?
- Du magst lernen, wie du selbst eine erfolgreiche Praxis führst?

Deine Heilpraktikerausbildung an der Samuel-Hahnemann-Schule
Ausbildungsstart am 25. Januar 2021

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. Geschäftsstelle: Greifswalder Str.4, 10405 Berlin und verpflichte mich unter Anerkennung der Satzung, den von der Mitgliederversammlung beschlossenen jährlichen und für mich in Frage kommenden Beitrag zuzüglich einer einmaligen Aufnahmegebühr von 3,-- € zu zahlen.

Für mich kommt folgender Beitrag in Frage:	<input checked="" type="checkbox"/>
1. Normaltarif von jährlich Euro 59,--	<input type="checkbox"/>
2. Sondertarif von jährlich Euro 35,-- *)	<input type="checkbox"/>
3. Partnerarif von jährlich Euro 31,--	<input type="checkbox"/>

*) gilt nur für Arbeitslosengeldempfänger und Auszubildende unter Vorlage einer amtlichen Bescheinigung!

Die Mitgliedschaft soll ab dem

01. gelten.

Die Mitgliedschaft dauert mindestens ein Jahr und kann jeweils mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines jeden Kalenderjahres gekündigt werden. Gleichzeitig erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Jahresbeitrag von meinem Bankkonto eingezogen wird und fülle dazu den nebenstehenden Vordruck aus.

() Ich möchte den monatlichen Newsletter erhalten. (Bei „Ja“ bitte ankreuzen!)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Biochemischer Verein Groß-Berlin e.V.
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin

Gläubiger-ID: DE72 BCV0 0000 6495 43

Mandatsreferenz: M 1

(wird vom Verein festgelegt)

Hiermit ermächtige ich den Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V., Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Biochemischen Verein Groß-Berlin e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

(Vor- und Nachname des Kontoinhabers)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ und Ort)

(Name der Bank)

DE __ / __ / __ / __ / __ / __
(IBAN)

BIC: _____
(BIC)

(Ort, Datum)

(Unterschrift des Kontoinhabers)

Über
150
JAHRE
Original Qualität



Schüßler-Salze

Meine Zeit für Nummer Sieben!

Ich setze auf Bewegung und die sanfte Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Schüßler-Salze. Entdecken Sie die Welt der DHU Schüßler-Salze auf dhu.de.

Das Original in der Arzneiglasflasche.

Mineralsalz der Muskeln und Nerven



DHU Schüßler-Salz Nr. 7 ist ein homöopathisches Arzneimittel. Die Anwendung erfolgt ausschließlich aufgrund der langjährigen Verwendung in dieser Therapie. DHU Schüßler-Salz Nr. 7® Magnesium phosphoricum D3 [D6, D12]. Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe